

Magyar Professzionális Erőemelő

Liga Kupa & Elit Show

Erőemelés, Guggolás, Felhúzás, Fekvenyomás, Bicepsz

2020. május 8-10.

***Ezen a versenyen való részvétel a feltétele annak, hogy az indulót a Magyar Professzionális Erőemelő Liga segítse a 2020-as évben megrendezésre kerülő további nemzetközi versenyekre történő sikeres regisztrációban.**

Szervező: Magyar Professzionális Erőemelő Liga www.powerlifting.hu
hungarianpowerliftingcongress@gmail.com

Profi Liga Elnöke: Freimann Sándor (+36-30-520-9193)

Rendező: Patyi Zoltán (patyizoltan.zoltan@gmail.com)

Bírók: A Magyar Professzionális Erőemelő Liga hivatalos versenybírói

Helyszín: **KÉSZ Aréna Városi Sportcsarnok**
Kiskunfélegyháza, Kossuth Lajos u. 35. 6100

Résztevők: A versenyen bárki részt vehet, aki a verseny napján a 14. életévét betöltötte, mindenféle megkötés nélkül. (Kivételt képeznek a Liga által hatályos eltiltás alatt álló versenyzők.)

Nevezési határidő: 2020. április 20. (Ezután helyszíni nevezést már csak a versenyt megelőző mérlegelési napon fogadunk el, a verseny napján már nem! A helyszíni nevezés a jelen versenykiírásban meghatározott többletköltség, így a nevezési díj **kétszeresének** megfizetésével kerül befogadásra).

Nevezés:

A fenti határidőt figyelembe véve a Liga www.powerlifting.hu weboldalán található „**Online nevezés**” menüpontot használva van lehetőség leadni.

A nevezést akkor tekintjük leadottnak, amennyiben a nevezési díj is átutalásra került a **Magyar Professzionális Erőemelő Liga 59500155-11075040** számú bankszámlájára. Az előzetes nevezések összesítve a www.powerlifting.hu Versenyek/eredmények menüpontban kerülnek feltüntetésre.

Kérjük, hogy az utalásnál a megjegyzés rovatba minimálisan kerüljön feltüntetésre a versenyző neve, kategóriája (például: Kovács József, Raw erőemelés, open)

A helyszínen a benevezett versenyzők fényképes igazolvány felmutatásával tudnak mérlegelni. **A versenyzői kártyáját minden versenyző hozza magával!**

Első nevezési díj: Fekvenyomás Raw/EQ: 6000 Ft
Erőemelés Raw/EQ: 6000 Ft
Felhúzás Raw/EQ: 6000 Ft

Guggolás Raw/EQ: 6000 Ft

Bicepsz RAW: 6000 Ft

Minden további nevezés: 4000 Ft nevezésenként. (Ez vonatkozik a kettős nevezésre is.)

Helyszíni nevezők részére kizárólag a versenynapot megelőző mérlegelési napon van nevezési-mérlegelési lehetőség! A verseny napján már nem tudunk új nevezést befogadni.

Helyszíni nevezési díj: A Liga hatályos döntése alapján a fentiekben meghatározott, a kategóriára vonatkozó nevezési díj **kétszerese!**

Első nevezés: 12000 Ft, minden további nevezés 8000 Ft/nevezés.

Súlycsoportok:

Női: -44, -48, -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, +90 kg

Férfi: -52, -56, -60, -67,5, -75, -82.5, -90, -100, -110, -125, -140, +140 kg

Korcsoportok:

- Ifjúsági (14-19. betöltött életév)
- Junior (20-tól 24. életévet betöltött versenyző)
- Felnőtt – Open, nyílt kategória
- Master I. (40-49. betöltött életév)
- Master II. (50-59. betöltött életév)
- Master III. (60-69. betöltött életév)
- Master IV. (70-79. betöltött életév)
- Master V. (80 év felett)
- A versenyen csak 14. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt.
- **Mozgáskorlátozott kategória – mindenki a saját súly- és korcsoportjában versenyez.**

A verseny a Magyar Professzionális Erőemelő Liga versenyszabályzata szerint kerül lebonyolításra. A szabályzat a www.powwerlifting.hu oldalunkon megtalálható.

Díjazás: (amatőr kategória)

Súlycsoportonként az I., II. és III. helyezetteknek érem és oklevél.

Az abszolút kategóriákban díjazás a nevezési határidőig beérkezett nevezések alapján (esetleges helyszíni nevező nem számít bele).

Ha egy korcsoportban 8 vagy több versenyző indult, akkor 1, 2, 3. abszolút helyezés.

Ha egy korcsoportban 3-7 fő közötti induló van, akkor csak 1. abszolút helyezés. Ha egy korcsoportban csak 1 vagy 2 induló volt, akkor nincs abszolút helyezés.

Az ifjúsági és junior korcsoportokat nem lehet összevonni!!! csak abban az esetben, ha összesen nincs 8 fő!

A hivatalos díjazás - serleg, oklevél - mellett a verseny szponzorai által felajánlott termékek és tárgyeremények kerülnek átadásra.

Különdíjak: A verseny rendezője által felajánlott tárgyeremények (professzionális szintű eszközök, felszerelések és kiegészítők, kategóriánként százezer forint értéket megközelítő értékben, ezek a nyeremények a verseny hivatalos facebook oldalán kerülnek majd közzétételre.

*A fentieket figyelembe véve a fenti különdíj az amatőr kategória versenyzői közt kerül kihirdetésre. A versenyen a Liga által meghatározott Elit szintet elérő Elit kategóriás versenyzők eredményei ezen értékelésbe NEM számítanak bele.

*Ezen verseny keretein belül **KÜLÖN díjazásra kerül** a legnagyobb súllyal teljesített női és férfi amatőr - RAW guggolás - RAW fekvényomás - RAW felhúzás - RAW bicepsz Ezeket a kiemelkedő teljesítményeket oklevéllel és ajándécsomaggal díjazzuk.

Versenyruházat:

A szabályrendszer szerint: Equipped, - azaz felszerelt, ruhás - (kantáros nadrág, egy-, két- vagy háromrétegű fekvényomó ruha, öv, csuklóbandázs, zokni, cipő, guggoló és felhúzó ruha, térdbandázs), illetve a RAW szakág szerinti versenyruházat engedélyezett (kantáros nadrág, póló, csuklóbandázs, öv, zokni, cipő, térdbandázs). **Felhúzásnál a magas szárú térdzokni használata kötelező!**

Eredményhirdetés: Az adott versenynap végén, az eredmények összesítését követően lesz ünnepélyes eredményhirdetés.

Mérlegelés:

Mérlegelni a versenyt megelőző napon kell!!! A verseny napján csak azok mérlegelhetnek, akik már beneveztek és a díjat is befizették.

A nevezési határidőn belül regisztrált résztvevőkre az alábbi mérlegelési időpontok vonatkoznak:

2020. május 7. csütörtök: 17.00 - 20.00 (pénteki versenyzők részére)

2020. május 8. péntek: 07.30 - 08.30 (pénteki versenyzők részére)

2020. május 8. péntek: 08.30 - 10.00; 17.00 - 20.00 (szombati és Elit versenyzők részére)

2020. május 9. szombat: 07.30 - 08.30 (szombati, és Elit versenyzők részére)

2020. május 9. szombat: 08.30 - 10.00; 17.00 – 20.00 (vasárnapi versenyzők részére)

2020. május 10. vasárnap: 07.30 – 08.30 (vasárnapi versenyzők részére)

Verseny menete:

Ünnepélyes megnyitó: 2020. május 8. 09.00 óra

2020. május 8. péntek RAW + EQ

09.30. Erőemelés-guggolás-felhúzás: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open **90 kg-ig**

2020. május 9. szombat RAW + EQ

09.30. Erőemelés-guggolás-felhúzás: férfi ifjúsági, junior, masters, open **90 kg felett**

2020. május 9. szombat

18.00. **ELIT SHOW** összes indulója, erőemelés-fekvenyomás-felhúzás

2020. május 10. vasárnap RAW + EQ

09.30. Fekvenyomás-bicepsz: összes nő + férfi ifjúsági, junior, masters, open összes induló

ELIT SHOW - egyedi érmekkel

A versenyzők a 2019-es évben a Liga Kupán vagy bármely világszervezet által rendezett Eb-n, vb-n, Európa- vagy világbajnokságon elért eredményük alapján kerülnek kiválasztásra és meghívásra a szövetségi kapitányok által, a Liga jóváhagyása mellett.

ELIT SHOW csak RAW-ban, és csak open kategóriában lesz megrendezve. Csak egy fogásnemben és csak profiban lehet indulni! A nevezés a hatályos döntés alapján - díjtalan!

Fontos információ!

A regisztrációs rendszer megkönnyítése érdekében 2019-ben versenyzői kártyát vezettünk be.

A kártyához minden versenyző kódszámot kapott, de ezt a kódot csak a Liga Kupán való versenyzéssel lehet egy újabb évre meghosszabbítani.

Az új versenyzők a kártyát a Liga Kupán való indulással tudják megszerezni.

A kártya díja 1000 Ft.

Nemzetközi versenyeken csak kóddal rendelkező versenyző indulhat!!!!

A verseny helyszínéül szolgáló Kiskunfélegyháza látnivalóiról, nevezetességeiről, szórakozási és kikapcsolódási lehetőségeiről, illetőleg a helyi vendéglátók által a versenyzők részére biztosított kedvezményekről a verseny facebook esemény oldalára folyamatosan kerülnek fel az információk.

2020. január 30.

Freimann Sándor

Profi Liga Elnök